

## Meine Vita – Einblicke in meinen Werdegang und Ausbildungen

Eckdaten zu meiner Person:

Ich bin 1971 in Friedberg/Hessen geboren, verheiratet und habe einen Sohn (\*1999).

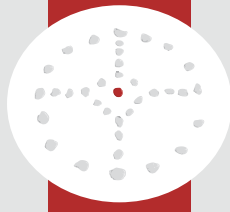


### Freiberufliche Tätigkeiten (seit):

- |            |                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/2017    | <b>SRH Fachhochschule Heidelberg:</b> jährliche Workshops für Studierende                                      |
| 01/2016    | <b>EntwicklungsRAUM</b> - Körperpsychotherapie, Therapeutisches Bogenschießen für Erwachsene, Familien & Paare |
| 01/2016    | <b>EntwicklungsRAUM</b> - Verhaltensauffällige Kinder (Wassertherapie)                                         |
| 10.04.2011 | <b>HAKOMI® - Körperpsychotherapeutin</b>                                                                       |
| 04.12.2006 | <b>Zulassung als Heilpraktikerin</b> im Gesundheitsamt Heppenheim                                              |

### Klinik Praktika:

- |         |                                                                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/2019 | <b>Psychosomatische Akutklinik Adula</b> in Oberstdorf,<br>Dr. Reisach Kliniken GmbH & Co. KG, Oberarzt Dr. St. Dengler |
| 10/2010 | <b>Psychiatrische Akutstation Vitos GmbH Klinik</b> in Heppenheim<br>Abteilung Dr. Sykora                               |



### **HAKOMI® Ausbildungen:**

- 05/2018 **Wie leite ich HAKOMI Gruppen?!**  
Leitung: Dagmar Wernicke, Helga Holzapfel, Uli Holzapfel in Heigerding
- 11/2016 – 12/2017 **H.E.A.R.T. - HAKOMI Embodied and Aware Relationships Training**  
Ein achtsamkeitszentrierter Ansatz zur interpersonalen Intelligenz und zum Sehen vom Herzen | Leitung: Halko Weiss und Karin Apfel
- 2012-2017 **RCS - Recreation of the Self** | Leitung: Jon Eisman  
(USA/Mitgründer & Codirector HAKOMI®-Institute of California)
- 08/2013 - 08/2014 **Körperorientierte Trauma Therapie** auf der Basis von HAKOMI®  
Leitung: Manuela Mischke Reeds  
(M.A.MFT / USA & Codirector HAKOMI®- Institute of California)
- 11/2012 - 02/2014 **Therapeutisches Bogenschießen** und HAKOMI® angewandte Achtsamkeitstherapie Einzel-, Paar- Gruppentherapie | Leitung: Dr. Patricia Wurll
- 10.04.2011 **Abschluss Ausbildung: HAKOMI® - Körperpsychotherapeutin**  
auf Innere Achtsamkeit basierende, tiefenpsychologisch fundierte und an Erfahrung orientierte Methode HAKOMI®
- 09/2008 - 04/2011 Curriculare Fortbildung zur HAKOMI® -Therapeutin,  
Erfahrungorientierte Körperpsychotherapie HAKOMI®  
Leitung: Halko Weiss und Uta Günther
- 05/2007 - 05/2008 Grundlagen therapeutischer Begleitung - HAKOMI®  
Leitung: Dagmar Wernicke und Ha-Jo Diehl

### **Sonstige Weiterbildungen:**

- 10/2020 - 04/2021 **FamilienRat Trainerin**  
Leitung: Verein für praktizierende Individualpsychologie e.V. (vpip)
- 2020 **KIM Qualifikation** als Kursleitung für „Kind Im Mittelpunkt“  
Leitung: Familienzentrum Bensheim
- 04/2018 **Moving Cycle 1+2** | Leitung: Dr. Christine Caldwell  
02/2018 **EMDR** | Leitung: Michael Walkenhorst
- 10/2014 **KARUNA Seminar** – Grundlagen der Kontemplativen Psychologie  
Leitung: Barbara Märten
- 04/2014 **Continuum movement und Grundlagen Body Bliss** | Leitung: Divo Müller
- 11/2012 **Psychische Erkrankungen Cellsymbiosistherapie**  
Leitung: Dr. med. Heinrich Kremer und Kyra Hoffmann-Nachum
- 01/2011 - 04/2011 **MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction von Jon Kabat-Zinn)  
Leitung: Ursula Hille
- 11/2011 **Systemische Paartherapie** | Leitung: Arnold Retzer
- 2001 **Cranio Sacrale Therapie** | Leitung: Richard Royster